

Ifjúsági Csoport 2024. évi programok

1. Városi rendezvényeken való részvétel

Az idei évben szeretnénk kettő városi programon részt venni. Május vége Rippl-Rónai fesztivál. A másik program pedig az adventi vásáron való részvétel lenne.

2. Ismerkedés a tibeti hangtállal

2024 márciusában A **tibeti** hangtálas relaxáció alkalmazásával, szakértő személy közreműködésével visszaállítjuk a harmóniát, a rendet és az egyensúlyt az emberi szervezetben, azáltal, hogy egyszerre hat a tudatra, az érzésekre és a testre is.

3. Csapatépítő nap

2024 nyarán az Ifjúsági csoport tagjai számára, egy kellemes program, mely során játékos feladatokon keresztül erősítjük a csapat szellemet, együttműködést, egy szakértő tréner segítségével.

4. Gyümölcs fesztivál

Ezen a napon kirándulással egybekötve ismerkedünk a gyümölcsökkel, azok felhasználásával. Szervezetre gyakorolt hatásával. Helyszín egy Balaton környéki település. Ha külső okok miatt nem tudunk részt venni a programon, akkor intézménybe hozzuk be a programot, és saját magunk megvalósítjuk.

5. Adventi ráhangolódással,

Kézműveskedéssel búcsúzunk a 2024. évtől. Az északi csoporttal közösen megszervezett program. Ezen a napon kézműves foglalkozás, zenés program, kézműves vásár, kürtös kalács várja a résztvevőket.

Kelt Kaposvár, 2024.01.27.

Besenyei Erika
csoportvezető